

Olejki eteryczne (aetherola)

Nawa łacińska olejku	Nazwa polska	Działania	Główne składn. czynne	Roślina
<i>Calami aetheroleum</i>	O. tatarakowy	<i>stomachicum, spasmolyticum, antisepticum</i>	azaron	Acorus calamus- Tatarak zwyczajny
<i>Carvi aetheroleum</i>	O. kminkowy	<i>stomachicum, spasmolyticum, lactagogum</i>	karwon, limonen i karweol	Carum carvi L. - Kminek zwyczajny
<i>Chamomillae aetheroleum</i>	O. rumiankowy	<i>antiphlogisticum, spasmolyticum,</i>	chamazulen i α -bisabolol	Chamomilla recutita - Rumianek pospolity
<i>Eucalypti aetheroleum</i>	O. eukaliptusowy	<i>expectorans, antisepticum, rubefaciens</i>	cyneol	Eucalyptus globulus – Eukaliptus gałkowy
<i>Foeniculi aetheroleum</i>	O. kopru włoskiego	<i>spasmolyticum, expectorans</i>	anetol	Foeniculum vulgare - Koper włoski
<i>Iuniperi aetheroleum</i>	O. jałowcowy	<i>stomachicum, diureticum, rubefaciens</i>	alfa-pinen i kadenin	Juniperus comunis L. - Jałowiec pospolity
<i>Lavandulae aetheroleum</i>	O. lawendowy	<i>aromaticum, rubefaciens</i>	linalol	Lavandula angustifolia - Lawenda wąskolistna
<i>Menthae piperite aetheroleum</i>	O. z mięty pieprzowej	<i>cholagoga, spasmolyticum, analgeticum</i>	mentol	Mentha piperita - Mięta pieprzowa
<i>Melaleucaae aetheroleum (Tea Tree Oil)</i>	O. drzewka herbacianego	<i>antisepticum</i>	terpinen-4ol	Melaleuca alternifolia - Drzewo herbaciane
<i>Sinapis aetheroleum</i>	O. gorczyczny	<i>rubefaciens, irritans</i>	izosiarkocjanian allilu	Brassica nigra – Gorczyca czarna
<i>Pini Sibiricum aetheroleum</i>	O. pichtowy	<i>antisepticum, expectorans, rubefaciens</i>	alfa-pinen, kamfen, cineol	Abies sibirica – Jodła syberyjska
<i>Terebinthinae aetheroleum</i>	O. terpentynowy	<i>rubefaciens</i>	pineny, kamfen	Balsamum Pinui sylvestris – żywica z sosny zwyczaj.
<i>Thymi aetheroleum</i>	O. tymiankowy	<i>expectorans, antisepticum</i>	tymol, karwakrol	Thymus vulgaris L. - Tymianek pospolity